

# How BrightLife Kids can help with school avoidance and absenteeism

Chronic absenteeism has increased dramatically since the pandemic, nearly doubling between 2019 and 2022. For many students, attendance issues are an early signal of stress, worry, or challenges outside the classroom, including:

- anxiety
- bullying or peer stress
- family issues
- sleep disruptions and health conditions



Early support can prevent these challenges from escalating into long-term disengagement. **BrightLife Kids can help families address the root causes of school avoidance before absenteeism becomes chronic.**

## What BrightLife Kids provides

BrightLife Kids offers free behavioral health coaching for California families with children ages 0–12. No insurance, referral, or payment is required, regardless of income.

### Our coaches help caregivers

- Build consistent morning routines
- Support children experiencing school anxiety
- Develop return-to-school plans
- Strengthen coping and confidence skills

### Services include

- Live 1:1 video coaching sessions for kids and/or parents
- Personalized parenting strategies
- Digital tools and activities for families
- Peer communities where caregivers can get and give support



## BrightLife Kids wants to partner with your school!

BrightLife Kids serves as a force multiplier for your school and district's essential services. We are here to seamlessly integrate and amplify the work of your existing behavioral health and counseling teams. Get this resource directly into the hands of your families by distributing print and digital assets, inviting our Community Engagement Team to present directly to staff and families, and integrating BrightLife Kids into your referral resources. Reach out to our team to develop a custom partnership plan at [ce@hellobrightline.com](mailto:ce@hellobrightline.com).

Share BrightLife Kids with your parents: [brightlife.kids/ca](https://brightlife.kids/ca)

# Cómo BrightLife Kids puede ayudar con la evitación escolar y el ausentismo

El ausentismo crónico ha aumentado drásticamente desde la pandemia, casi duplicándose entre 2019 y 2022. Para muchos estudiantes, los problemas de asistencia son una señal temprana de estrés, preocupación o dificultades fuera del salón, incluyendo:

- ansiedad
- acoso escolar (bullying) o estrés con compañeros
- problemas familiares
- dificultades de sueño y condiciones de salud



El apoyo temprano puede prevenir que estos desafíos se conviertan en una desconexión a largo plazo. **BrightLife Kids puede ayudar a las familias a atender las causas a raíz de la evitación escolar antes de que el ausentismo se vuelva crónico.**

## Qué ofrece BrightLife Kids

BrightLife Kids ofrece coaching gratuito de salud conductual para familias en California con niños de 0 a 12 años. No se requiere seguro, referencia ni pago, sin importar los ingresos.

### Nuestros coaches ayudan a los cuidadores a

- Crear rutinas matutinas consistentes
- Apoyar a los niños que sienten ansiedad por la escuela
- Desarrollar planes para regresar a la escuela
- Fortalecer habilidades de afrontamiento y confianza

### Los servicios incluyen

- Sesiones de coaching en video 1:1 en vivo para niños y/o padres
- Estrategias de crianza personalizadas
- Herramientas digitales y actividades para familias
- Comunidades de pares donde los cuidadores pueden recibir y brindar apoyo



## ¡BrightLife Kids quiere asociarse con su escuela!

BrightLife Kids actúa como un multiplicador de fuerza para los servicios esenciales de su escuela y distrito. Estamos aquí para integrarnos y potenciar el trabajo de sus equipos de salud conductual y consejería existentes. Lleve este recurso directamente a sus familias distribuyendo materiales impresos y digitales, invitando a nuestro Equipo de Participación Comunitaria a presentar directamente al personal y a las familias, e integrando BrightLife Kids en sus recursos de referencia. Comuníquese con nuestro equipo para un plan de asociación personalizado en [ce@hellobrightline.com](mailto:ce@hellobrightline.com).

Comparta BrightLife Kids con sus padres: [brightlife.kids/ca](https://brightlife.kids/ca)